

## ATTIVITA' DELLE CLASSI QUARTE - SCUOLA PRIMARIA "LAURO" DIREZIONE DIDATTICA PINEROLO 1° CIRCOLO

Il lavoro presentato è stato svolto a livello interdisciplinare partendo da discussioni e confronti sullo sport e dall'organizzazione di gare e giochi di squadra nel cortile e nella palestra, che sono stati analizzati a livello matematico, linguistico (italiano e inglese), scientifico, espressivo,....  
Qui sono indicate le parti dell'Unità di Apprendimento che coinvolgono le riflessioni sul cibo.

### PERCORSO DIDATTICO

#### LINGUA INGLESE

- Brainstorming: all sports we know
- Name of games and competitions
- What's your favorite sport?
- What actions do you do when you play.....?
- What do you need to play.....?
- What do you wear to play.....?
- Where do you play....?

#### Healthy eating for sport:

- what our bodies need
- my food diary
- I like...I don't like...
- what's in the food we eat
- where does the food come from
- food to eat before and after sport
- sport food pyramid

#### ED. FISICA

- Corpo e movimento: cosa succede al mio corpo mentre faccio sport o gioco; discussioni e riflessioni

#### SCIENZE

- discussioni e riflessioni sul movimento volontario e involontario
- discussioni sulle parti del corpo interessate al movimento (scheletro, muscoli,....)
- discussioni sulla produzione dell'energia da parte del corpo umano
- discussione per giungere ad una classificazione dei cibi e delle loro funzioni; la piramide alimentare dello sportivo
- discussione su come il cibo diventa energia: passaggi e trasformazioni (chimiche, biologiche e fisiche) nel corpo

### OBIETTIVI FORMATIVI

- conoscere il lessico e le strutture linguistiche inglesi relativi allo sport (nomi, aggettivi, azioni,...)
- conoscere il lessico e le strutture linguistiche inglesi relativi al cibo
- prendere coscienza della relazione tra movimento e metabolismo
- riconoscere i principi relativi al proprio benessere psico-fisico legati alla cura del proprio corpo ed a un corretto regime alimentare
- scoprire il funzionamento del nostro corpo in relazione alla produzione di energia
- conoscere le funzioni delle varie sostanze che entrano nel corpo attraverso il cibo